

HATÉKONY AKNE KEZELÉS



Akne alatt a faggyúmirigyeket, a szőrtüszőket és a környező szöveteket érintő elváltozások egy csoportját értjük. Leggyakoribb formája az acne vulgaris, legtöbbször a pubertás korban jelentkezik, az utóbbi időben azonban egyre több felnőtt érintett a problémától.

Kialakulásában számos ok szerepelhet – leggyakrabban hormonális és genetikai hajlam -, de a stresszes életmód, betegségek, gyógyszerek, csökkent immunitás és egyéb környezeti tényezők is elősegíthetik megjelenését.

Az akne kezelése összetett feladat, az eredmény sokszor elmarad vagy nem kielégítő. Valóban a genetikai és hormonális okokat a faggyúmirigynek az androgénekre való túlzott érzékenységét külsőleg nagyon nehéz befolyásolni, belsőleg nem egészen veszélytelen. Bár súlyos akne esetében indokolt lehet a bőrt és a szervezetet egyaránt megterhelő, szisztémásan adott gyógyszeres kezelés.

A comedo (miteszter) képződés, így az akne kialakulásának patofiziológiai alapja a következő tünetcsoport együttes talaján alakul ki: a seborrhoean alapuló fokozott faggyútermelésben, a faggyúmirigyek elzáródásán, ami a szőrtüszők és a kivezető csövek elszarusodásának (hyperkeratosis) következménye.

Ha a faggyú kiürülése a bőrfelszín felé gátolt, comedo képződik. A kialakult faggyúciszta kitűnő körülményeket biztosít a pilosebaceus tüszőjében élő baktériumok (*Propionibacterium acnes*, *Pityrosporum orale*, *Staphylococcus epidermalis*) szaporodásának, amelyben főleg a *Propionibacterium acnes* lipáz aktivitásának következtében irritáló hatású szabad zsírsav keletkezik, valamint olyan toxikus anyagok, amelyek megtámadják a tüsző falát, a váladék irhába kerülése pedig gyulladást okoz.

Az aknékat a bőrben való elhelyezkedésüktől függően több csoportba sorolják. A legenyhébb elváltozások csak a hámot és a papilláris réteget érintik (acne comedonica, acne pustulose) de a gyulladáshoz vezető folyamat legfeljebb a szőrtüsző felső harmadára és a faggyúmirigyre terjed ki.

Az acne papulopustulosában a comedo körüli gyulladás már az egész szőrtüszőt érintheti. A súlyosabb, gyakran staphylococcuson és acne conglobatában a fájdalmas csomók már tályogokkal is együtt járnak és a gyulladás a verejtékmirigyre is ráterjedhet. A gyógyulást követően mindkét esetben hegeseddé válhatnak.

Az aknéra hajlamos bőr kialakulásában szerepet játszó tényezők (seborrhoea, follicularis hyperkeratosis és bakteriális felületfertőződés) egyértelműen meghatározzák a bőr kezelésének alapelveit. Fontos a bőr szakszerű kozmetikai kitisztítása, továbbá hogy segítsük megelőzni a fokozott elszarusodás okozta microcomedok továbbfejlődését, az aktív hatóanyagok képesek legyenek hámlasztó és fertőtlenítő hatásúak és enyhítsék a gyulladást.

A fiatalkori és a felnőttkori akne kezelése lényegében azonos, de mindig igazodnunk kell a bőr változó igényeihez (víztartalom, életkor, időjárás,...stb.)

Az aknéhoz vezető patológiás változásoknak a hatására – az egyensúly felbomlása miatt a szövetek hyaluronsav koncentrációja lecsökken, a megnövekedett igényt lokális alkalmazással pótolhatjuk (pl. **Rejuvi Renewal Complex, Oxynergy Hyaluronyc Acid Cream, Mask és Serum**). A hyaluronsav kiváló vízmegkötő képessége mellett gyulladáscsökkentő hatással is rendelkezik.

Tudjuk, hogy a gyulladáshoz vezető folyamatok során nagyon sok szabadgyök képződik, az aktivizálódott immunsejtek (makrofágok) munkájuk során elasztáz enzimeket szabadítanak fel, amelyek roncsolják a bőr rugalmasságát adó rostokat és közvetve fokozzák a hiperaktivizációt. Ezért okozhatnak a gyulladáshoz vezető elváltozások gyorsabb bőröregedést.

Ennek kivédésére használjunk erős antioxidánsokat tartalmazó készítményeket (pl. **Auriga Flavoc forte szérum** -15% L-ascorbinsav, ginkgo biloba, szőlőtömeg-kivonat), **Rejuvi Renewal Complex** és **Rejuvi Renewal gél**).

A **Rejuvi Renewal Complex** (normal, sensitive) széles hatókörű antioxidánst, az alpha-lipoic savat tartalmazza, kiváló hidratáló hatását pedig egy különleges hatóanyagkombinációnak köszönheti, amely gazdag kis molekulású polysaccharidokban és glükózaminoglikánokban (természetes polimer, az extra celluláris állomány fontos építőeleme, a hyaluronsav is közéjük tartozik).

A **Rejuvi Renewal Gél**-ben található élesztő-sejtfalkivonatból nyert beta-glukan koncentrátum jó hatásokkal aktiválja a bőr immunrendszerét, mivel az epidermis Langerhans-sejtjeit erősíti.

A pórusok elzáródását okozó, az aknét gyakran kísérő kórosan fokozott szarusejtképződést hámlasztó hatású kezelésekkel befolyásolhatjuk.

A kozmetikai kezelések során intenzívebben ható eljárásokat alkalmaznak de az **Oxynergy Enzymatic Peeling Cream**, **Rejuvi Skin Care Formula** vagy az **Rejuvi AHA Serum** vagy **Cream** biztonságos otthoni felhasználást tesz lehetővé.

A Rejuvi akne ellenes készítményeinek fontos hatóanyagai közé tartozik a glikolsav, szalicilsav (hámoldás, fertőtlenítés) az urea-peroxid, a cink-szulfát, a piridoxin-hidroulorid, a teafaolaj és a ligetszépe olaj. Az urea-peroxid elpusztítja az akne kialakulásáért felelős baktériumokat, csökkenti a faggyútermelődést és a fokozott szarusejtképződést. A cinkkel való kombináció segíti a propiomibacterium acnes lipáz aktivitását gátolni, egyensúlyba hozni az epidermis anyagcserezavarát, valamint támogatni antibakteriális hatását.

A **Rejuvi Solution For Acne Skin** szárító oldattal (csak aknéra szabad rákenni!) nagyon gyorsan gyógyítható a gyulladásos képlet (alkohol, glikolsav, urea-peroxid, cink-szulfát, teafaolaj). A **Rejuvi Normalizing Cream** (2 féle erősségben kapható) és a **Rejuvi Skin Conditioner** felváltva használható, az esetleges szárító hatás ellensúlyozására érdemes a **Rejuvi Night Gel**-lel kiegészíteni a napi bőrápolást. A **Rejuvi Night Gel** alacsony zsírtartalmú krém gél, magas retinol tartalmának (A-vitamin complex) köszönhetően együttesen képes hatni az akne és az öregedés tünetei ellen. A **Rejuvi Facial Wash** vagy **Rejuvi Activated Facial Wash** egy habzó arctisztító, eltávolítja a zsíros bőr szennyeződéseit, tökéletesen megvédve a bőrt a kiszáradástól.

A Rejuvi Laboratory egy forradalmian új kezelési koncepciót dolgozott ki. Ezzel az anti-androgén akne kezeléssel a comedo képződést, a bőr androgén aktivitását és a gyulladásos elemeket egyaránt sikeresen befolyásolhatjuk.

Csak következetes otthoni ápolás mellett tartható meg az elért eredmény!

Készítette: **Gerencsér Anita** kozmetikus mester